



Директор МКОУ Верхне-Яблоченской ОШ
Л.И. Сердобинцева

План спортивно-массовых и физкультурно-массовых мероприятий в ШСК «СТАРТ» на 2025-2026 учебный год

Цель работы ШСК: Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в школьных, муниципальных, региональных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Направление деятельности мероприятия	Сроки	Ответственный
<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</i>		
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Сентябрь	Классные руководители 1-9 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба

Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья».	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба
Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба.
Организация секций.	Сентябрь	Учитель физической культуры .
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба. Учитель физической культуры.
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1-9 классов.
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба.
Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
Участие в школьных и муниципальных этапах спортивных соревнований		
Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Руководитель школьного спортивного клуба.
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Здоровый образ жизни (ЗОЖ)», «Мы любим спорт», «Готов к труду и обороне (ГТО).	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	Ноябрь	Классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба
Оформление стенда «Интересное в мире спорта».		
Мониторинг «Особенности развития мотивации к занятиям физической культурой в школе».		
Работа с родителями учащихся		

Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители
---	------------------	-----------------------

**Календарный план спортивно-массовых мероприятий
в ШСК «СТАРТ» на 2025-2026 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Беседы, посвященные Технике безопасности и ЗОЖ.	В течение года (по плану)	Педагог-организатор
Первенство школы по легкоатлетическому кроссу (учащиеся 1-4 классов – 1000 м., учащиеся 5-8 классов – 1500 м., учащиеся 9- класс – 2000 м.)	Сентябрь	Учитель физкультуры, классные руководители
Школьный туристический слет (1-9 классы).	Сентябрь	Педагоги-организаторы, учитель физкультуры
День Здоровья «Золотой Листопад» (учащиеся 1-9 классов).	Сентябрь	Педагог-организатор, учитель физкультуры, классные руководители
Школьный этап олимпиады по физкультуре.	Сентябрь-октябрь	Учитель физкультуры
Общешкольные соревнования по пионерболу (учащиеся 2 и 3-4-5 классы)	Ноябрь	Учитель физкультуры
Школьный этап соревнований по волейболу (сборные команды 7-9 классов).	Октябрь, апрель	Учитель физкультуры
Семейные старты «Папа, мама, я – спортивная семья» (учащиеся 1-4 классы)	Декабрь	Учитель физкультуры, классные руководители
Школьный этап турнира по настольному теннису (5-6 классы; 7-9 классы).	Январь	Учителя физкультуры
Школьный этап турнира по шашкам (учащиеся 2-9 классов).	Январь	Педагоги-организаторы, учителя физкультуры
Игровая программа «Путешествие в страну игры» (учащиеся 1-4 классы).	Февраль	Учитель физкультуры, классные руководители
День Здоровья «Зимние	Февраль	Педагог-организатор,

забавы» (учащиеся 1-9 классов).		учитель физкультуры, классные руководители
Спортивное мероприятие, посвященное «Дню Защитнику Отечества»: «Вперед, мальчишки!»	Февраль	Учитель физкультуры
Лично-командное первенство по дартсу «Самый точный, самый меткий».	Март	Учитель физкультуры
Спортивно-развлекательный конкурс «Самая, самая...»	Март	Учитель физкультуры
Сдача норм ГТО (1-9 классы), школьный коллектив.	Март-апрель	Педагоги-организаторы, учитель физкультуры
Общешкольный день прыгуна (прыжки с места, прыжки на скакалке).	Апрель-май	Учитель физкультуры
Веселые старты «Спортивный калейдоскоп» (учащиеся 1-4 классы)	Май	Учитель физкультуры, классные руководители
Весенний кросс, посвященному 9 мая (учащиеся 1-9 классы).	Май	Учителя физкультуры, классные руководители
День здоровья «Туризм и здоровье» (учащиеся 1-9 классов).	Май	Учитель физкультуры, классные руководители
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	Июнь	Заместитель директора по УВР, начальник лагеря, учитель физкультуры, классные руководители

Расписание работы спортивных секций в ШСК «СТАРТ»

на 2025-2026 учебный год

Название секции	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
«Волейбол» (5-9 классы)	15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰				