

Памятка по вопросам информационной безопасности детей и мирного разрешения межличностных конфликтов

ПРИЗНАКИ ДЕСТРУКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ

- агрессия и жестокость по отношению к окружающим;
- враждебность при общении;
- склонность разрушать материальные предметы и вещи;
- желание расстроить сложившийся уклад жизни близких людей;
- неспособность испытывать эмоции и чувства (может быть постоянной или появляться лишь время от времени);
- угроза жизни как чужой, так и собственной.

УЧИМСЯ КОНСТРУКТИВНЫМ СТРАТЕГИЯМ ПРЕОДОЛЕНИЯ КОНФЛИКТОВ

- разрешаем конфликты мирно, словами;
- понимаем, что чувствуют другие люди в конфликтах

ИНФОРМИРОВАТЬ О СЛУЖБАХ ПОМОЩИ

- Помоги классному руководителю оформлять уголки безопасности в классных кабинетах;
- Узнавай у классного руководителя актуальную информацию о работе служб экстренной психологической помощи, детского телефона доверия.

БЫТЬ ВНИМАТЕЛЬНЫМ К ИЗМЕНЕНИЯМ В ПОВЕДЕНИИ

- к потере интереса к любимым занятиям, внезапному снижению успеваемости, неряшливости, отдалению от близких;
- если есть подозрения на проблемы, обращаться к школьному психологу, социальному работнику, классному руководителю или специалистам.