



## МЕНЮ

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калории<br>ккал | № рецептур<br>сборника | Цена<br>руб |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|-----------------|------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                               |            |             |             |                |                 |                        |             |
| Фрикадельки из птицы с соусом<br>томатным                      | 90/30      | 14,4        | 11,9        | 11,2           | 200             | 297/587                |             |
| Рис отварной с овощами                                         | 150        | 6,5         | 6,8         | 40,2           | 190             | 180                    |             |
| Чай с сахаром                                                  | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58              | 685                    |             |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 92              | ТТК6                   |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>525</b> | <b>24,1</b> | <b>18,9</b> | <b>85,9</b>    | <b>540</b>      |                        | <b>125</b>  |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                 |                        |             |
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                               |            |             |             |                |                 |                        |             |
| Фрикадельки из птицы с соусом<br>томатным                      | 100/30     | 16,0        | 13,2        | 12,4           | 210             | 297/587                |             |
| Рис отварной с овощами                                         | 180        | 7,8         | 8,2         | 48,2           | 261             | 180                    |             |
| Чай с сахаром                                                  | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58              | 685                    |             |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 92              | ТТК 6                  |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>565</b> | <b>27,0</b> | <b>21,6</b> | <b>95,1</b>    | <b>621</b>      |                        | <b>125</b>  |

Зав. производством:

Экономист по ценам: